**Social caption**

**Algemeen**

Langere versie:

In Nederland fietsen we massaal en graag. Als fietser ben je ook kwetsbaar. Met een fietshelm bescherm je je hoofd als je valt. Zo ben je veiliger onderweg. Dus zet ‘m op!

Kortere versies:

🚲 Stap je op? Zet een fietshelm op! Zo bescherm je je hoofd als je valt en ben je veiliger onderweg.

Een fietsongeluk zit in een klein hoekje. Draag ook een fietshelm en ben veiliger onderweg!

Je hebt maar één hoofd, wees er zuinig op. Bescherm jezelf en draag ook een helm op de fiets!

**Social caption**

**Dag van de Fietshelm**

16 april is de Dag van de Fietshelm! Hét moment om een helm op de kop te tikken. Of uit de kast te halen natuurlijk. Ga jij ook beschermd onderweg? 🚲 #dagvandefietshelm2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **Tekst voor ouders. Graag verspreiden via de nieuwsbrief / kanalen van school** | | | |  | | --- | | Bericht voor ouders:  Een fietshelm beschermt kinderen tegen vervelende blessures en maakt fietsen veiliger. Het dragen van een fietshelm voorkomt geen ongevallen, maar zorgt ervoor dat het risico op ernstig of dodelijk hersenletsel kleiner is.  Zo blijkt uit onderzoek dat bij een ongeval fietsers met helm ongeveer 60% minder kans hebben op ernstig, en ongeveer 70% minder kans op dodelijk hoofd-/hersenletsel, dan fietsers zonder helm. Of het nu gaat om leren fietsen of zelfstandig naar school gaan, een helm geeft extra zekerheid. Daarom organiseert provincie Gelderland een fietshelmkortingsactie van 16 april t/m 31 mei 2025.  Koop in de actieperiode een goedgekeurde fietshelm bij een van de deelnemende winkels in Gelderland en ontvang 20 euro korting. Kijk snel op [**fietshelmgelderland.nl/fietsers/**](https://eur01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fverkeerseducatiegelderland.us3.list-manage.com%2Ftrack%2Fclick%3Fu%3Dc8e38d65616c79d74f7f1618e%26id%3D4735c56f3d%26e%3D372321749c&data=05%7C02%7Cmaartjezijlmans%40dtv.nl%7Cbf40ce9fedd44f648b0a08dd6def20d3%7Cefa5ff3601da48db82747dd1ecc5c55d%7C0%7C0%7C638787596269437032%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=OVQtP6V7R1OgZvnxqGtfCV0krCvIXnfDRm42xVwJcy0%3D&reserved=0) welke winkel bij jou in de buurt meedoet en ga langs voor een fietshelm met korting! Deze actie sluit aan bij de landelijke campagne ‘Zet ‘m op’.  Meer informatie? Kijk op [**www.fietshelmgelderland.nl**](https://eur01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fverkeerseducatiegelderland.us3.list-manage.com%2Ftrack%2Fclick%3Fu%3Dc8e38d65616c79d74f7f1618e%26id%3D7c9367c5c9%26e%3D372321749c&data=05%7C02%7Cmaartjezijlmans%40dtv.nl%7Cbf40ce9fedd44f648b0a08dd6def20d3%7Cefa5ff3601da48db82747dd1ecc5c55d%7C0%7C0%7C638787596269451053%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=YvodvVE9VaeRPVfXZ%2Fq%2F3JWSRUuL%2BaCo7nGOndIFSVE%3D&reserved=0) | | | | | | | | | | | |